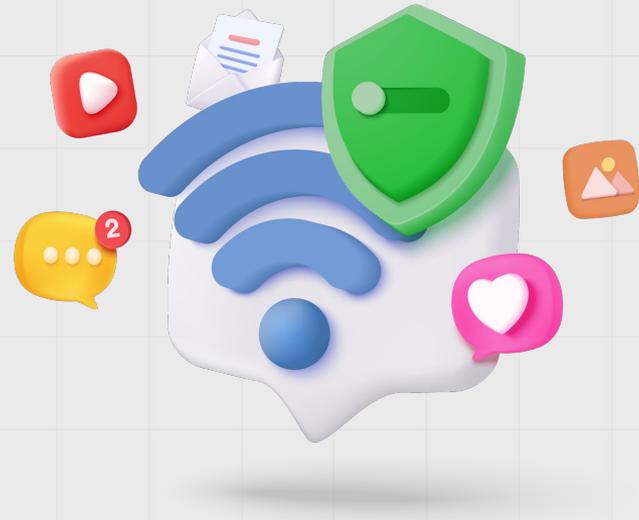


# Controles Parentais

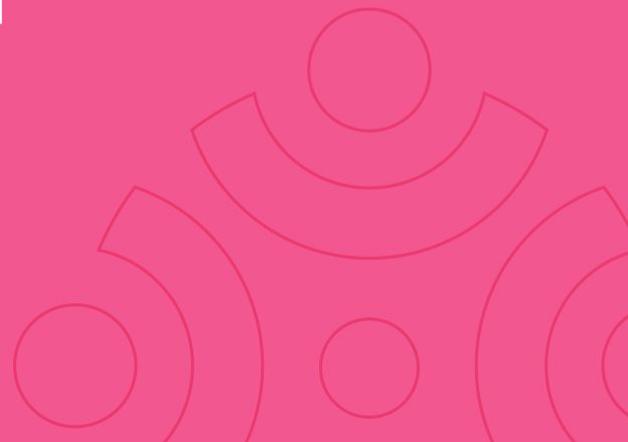


# Controles Parentais

São ferramentas e configurações que permitem aos adultos responsáveis gerenciar e monitorar o uso de dispositivos e conteúdos digitais por crianças e adolescentes. Eles **servem para criar um ambiente online mais seguro e adequado à idade**, além de proteger o acesso a conteúdos impróprios e ao tempo de tela excessivo.



# Como ativar o controle parental no Instagram



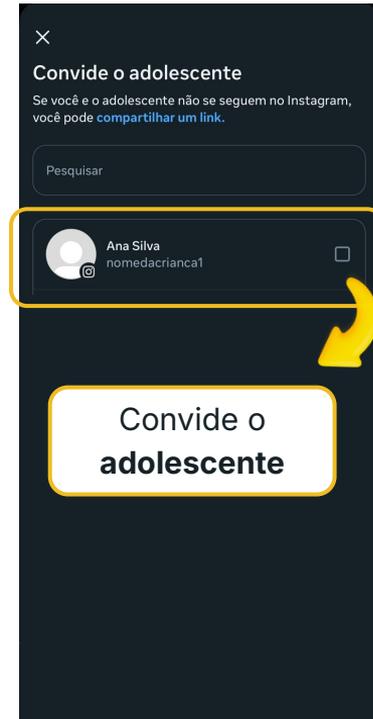
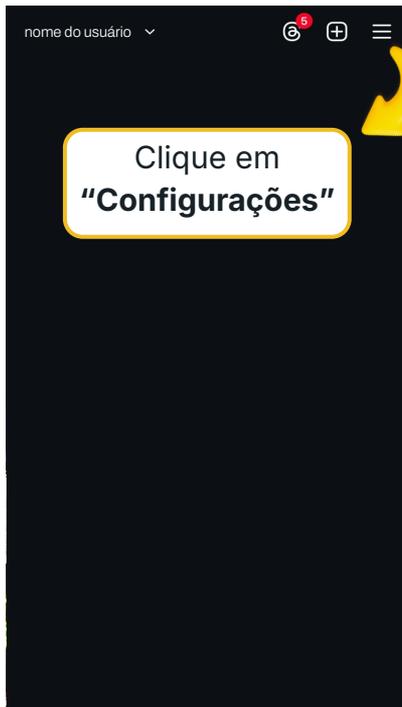
# Instagram

O Instagram permite aos pais e responsáveis gerenciarem as configurações de conta e as interações do menor. **Com a função Central da Família é possível controlar a privacidade, as atividades, os conteúdos exibidos e o tempo de tela.**



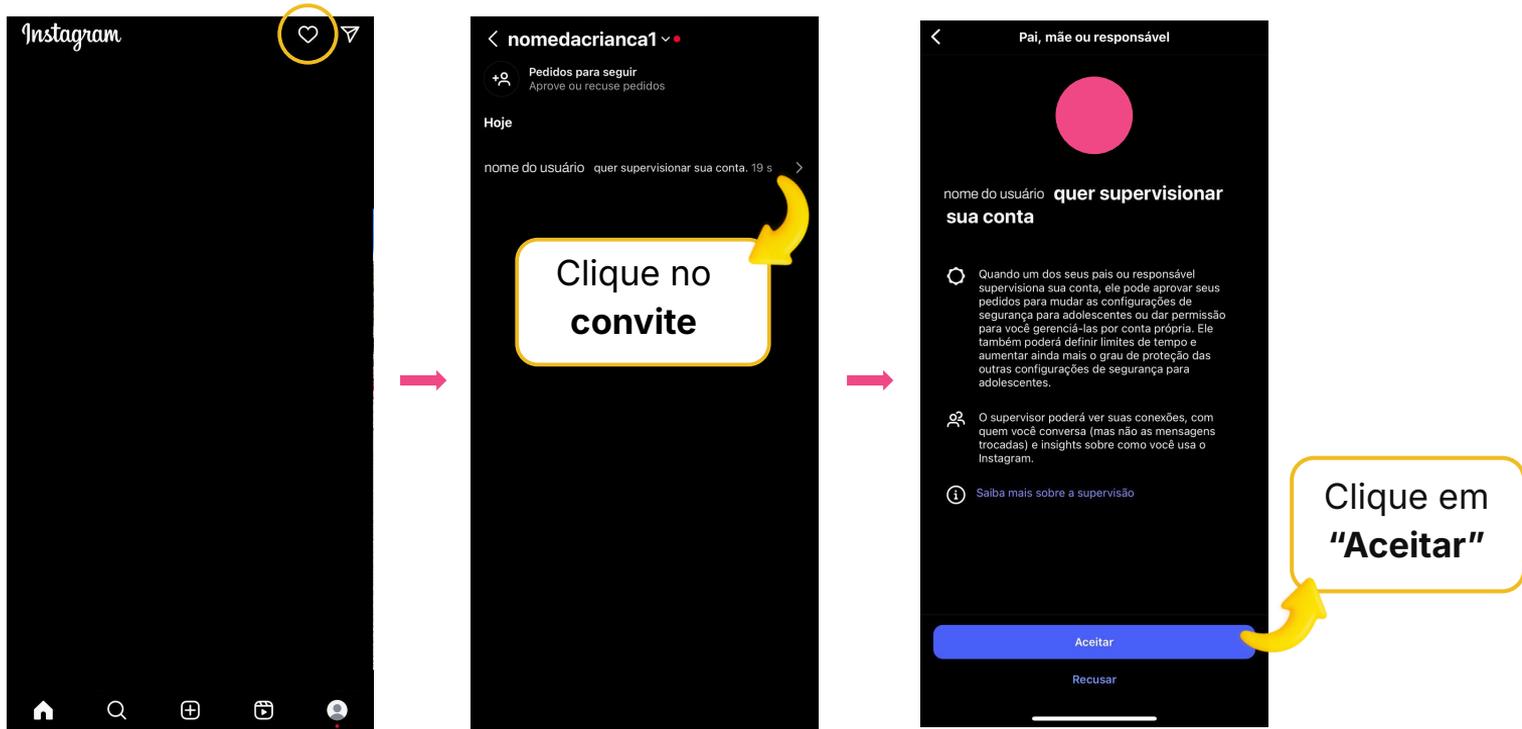
# Instagram

No perfil do responsável, acesse **Central da Família** na **aba de Configurações**



# Instagram

No perfil do adolescente, **aceite o convite** para a supervisão



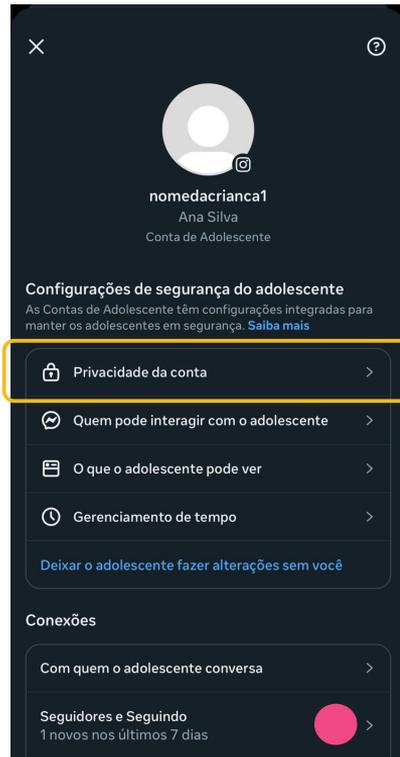
# Instagram

No perfil do responsável, **acesse a Central da Família** para supervisionar a conta



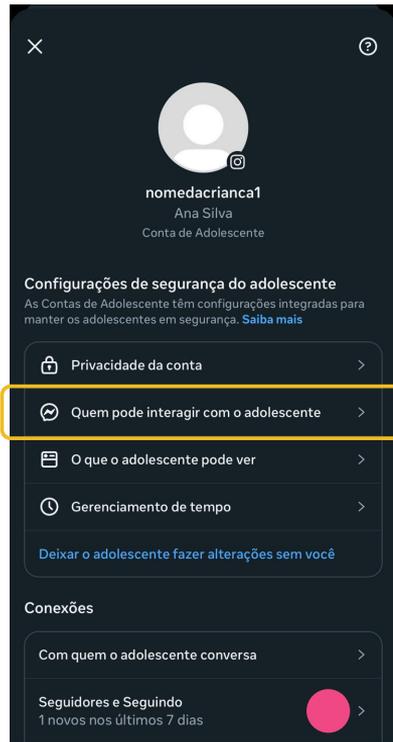
# Instagram

Em **privacidade da conta**, escolha se a conta pode ser **pública** ou **privada**



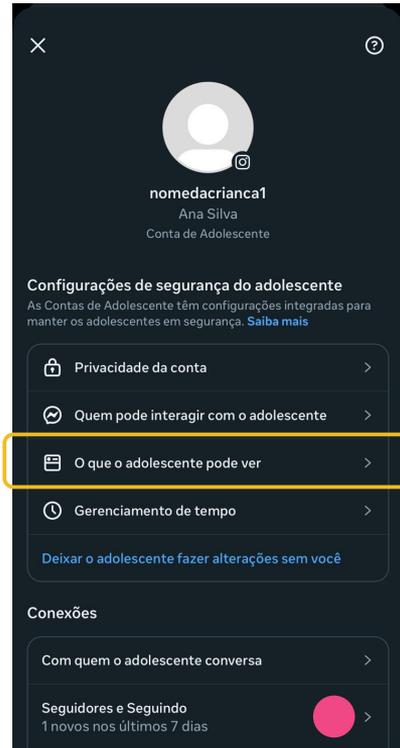
# Instagram

Escolha **quem pode interagir** com o adolescente



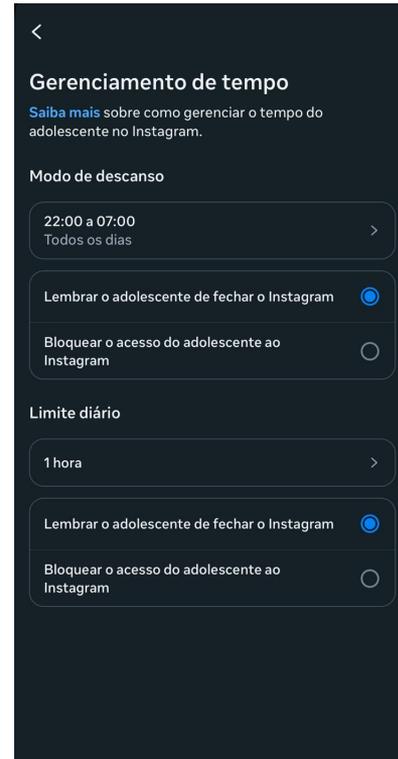
# Instagram

## Controle os conteúdos exibidos



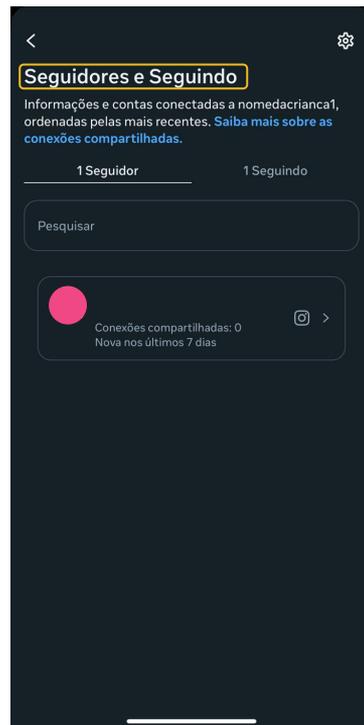
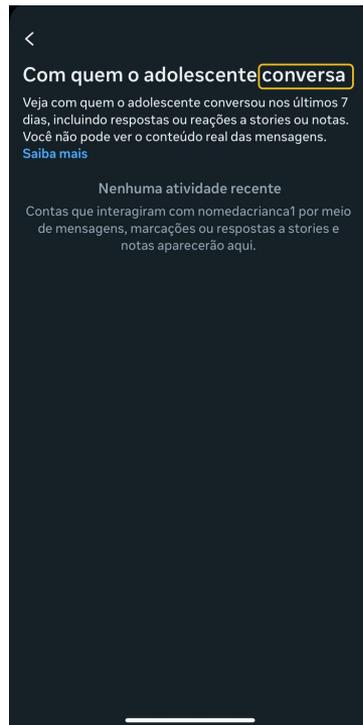
# Instagram

## Gerencie o tempo de uso



# Instagram

**Controle** as conexões, conversas e interações.



# Instagram

Gerencie os **limites** de tempo

