

Família Conectada:

criando cidadãos digitais com
afeto e presença



Rede
que
cuida



1. O que é cidadania digital?

Ensinar filhos a respeitar, cuidar e agir com responsabilidade no mundo online — assim como no mundo físico.

“Se não é legal fazer na escola, também não é legal fazer online.”

2. Direitos e deveres no digital

- Privacidade: direito de manter dados e imagens protegidos
- Respeito: comentários e interações com empatia
- Proteção: contra violência, discurso de ódio e assédio
- Denúncia: ensinar que pedir ajuda é certo

3. O que se faz online tem impacto real

Exemplos: envio de fotos íntimas, fake news, brincadeiras ofensivas, excluir colegas de grupos.

Orientação: tudo deixa rastros e afeta pessoas reais





4. Dinâmica em família

– “*Que tipo de digital eu sou?*”

- ✓ Trato pessoas online com respeito
- ✓ Penso antes de postar
- ✓ Me afasto de conteúdos que me fazem mal
- ✓ Sei pedir ajuda
- ✓ Já falei sobre como me sinto nas redes

5. Empatia, respeito e ética no mundo digital

Ensinar empatia online é essencial para combater:

- Cyberbullying
- “Cancelamentos”
- Comentários ofensivos
- Compartilhamento sem consentimento

“Do outro lado da tela, tem uma pessoa que sente como você.”



"Esses limites são para te proteger, não para te punir."

6. Regras com afeto – limites digitais sem brigar

- Negociar regras em vez de impor
- Explicar motivos em vez de “porque sim”
- Ouvir a criança para que participe

Sugestão: criar um Acordo Familiar de Uso da Internet

7. Ferramentas que ajudam

- Controles parentais: bloqueio e tempo de uso
- Apps de mediação digital: acompanhar sem invadir
- Guias online: tutoriais práticos

8. Juntos no digital

- Presença vale mais do que domínio técnico
- Acompanhar não é invadir
- Incentivar protagonismo digital (criação, projetos, comunidades seguras)
- Aprender junto com os filhos



Você não precisa entender
tudo de internet
para estar presente.

Crianças protegidas
no digital são
acompanhadas
com **amor, limites**
claros e espaço para
diálogo.

