

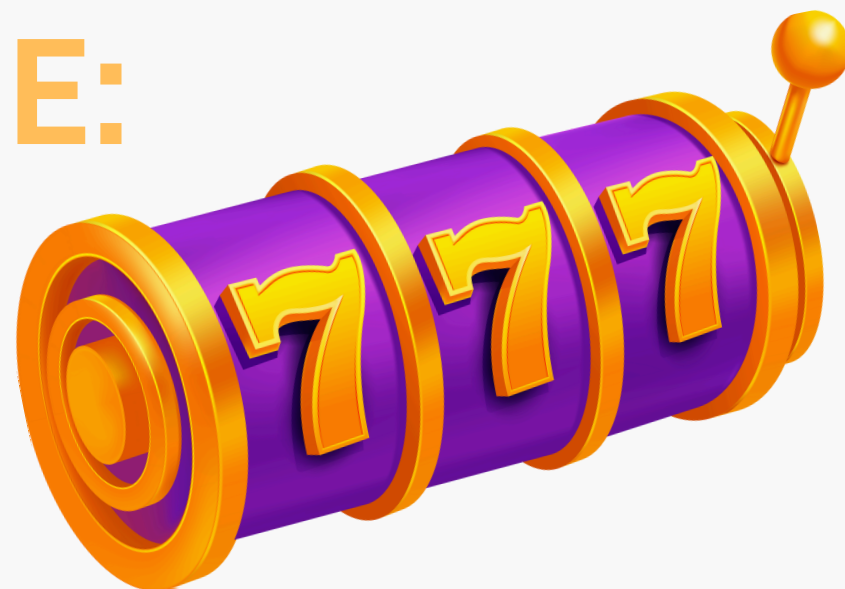
Aposta não é brincadeira.



Rede
que
cuida



APOSTAS ONLINE: RISCO REAL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES



O universo digital trouxe novas formas de entretenimento, mas também abriu espaço para riscos antes restritos ao mundo adulto. Entre eles, estão os jogos e apostas online, que, embora legalmente restritos a maiores de 18 anos, pode chegar conhecimento de crianças e adolescentes de forma inadvertida ou induzida.

Na **Rede que Cuida**, entendemos que proteger no digital também significa alertar famílias e educadores sobre os perigos das apostas online e orientar sobre como prevenir esse acesso.

APOSTAS ONLINE – PROTEÇÃO DE MENORES

Em dezembro de 2023, o CONAR aprovou o Anexo X, um conjunto de regras específicas para a publicidade de apostas. O objetivo é garantir que anúncios nesse segmento sejam socialmente responsáveis e, especialmente, protejam crianças, adolescentes e outros grupos vulneráveis.

O que isso significa para pais e responsáveis?

- Publicidade voltada para adultos apenas. Se seu filho se deparar com um anúncio de aposta sem “18+” ou com elementos infantis, ele provavelmente está em ambiente inseguro.
- Verifique conteúdos online: redes sociais e canais digitais devem aplicar filtros de idade. Vigilância parental é essencial para evitar exposição acidental.
- Educação preventiva: ajude crianças a reconhecerem publicidades manipuladoras, mesmo em vídeos ou jogos aparentemente inocentes.
- Alerta aos exageros: se perceber apostas sendo tratadas como “solução rápida” ou “diversão sem risco”, alerte a criança — isso não reflete a realidade.

REDE QUE CUIDA: INFORMAÇÃO É PROTEÇÃO.



Por que falar de apostas com nossos filhos?

- Idade mínima ignorada: menores de idade não têm maturidade emocional ou cognitiva para lidar com os riscos financeiros e psicológicos do jogo.
- Ambientes altamente persuasivos: plataformas de apostas podem usar design chamativo, bônus e recompensas imediatas que atraem jovens.
- Impacto na saúde mental: a exposição precoce pode aumentar o risco de vício, ansiedade, frustração e endividamento familiar.

Como **prevenir** o acesso de crianças e adolescentes às apostas online?



- **Diálogo constante:** converse sobre por que apostas não são adequadas para a idade e explique os riscos de forma simples.
- **Configurações de segurança:** ative bloqueadores de sites e configure o controle parental em navegadores, celulares e consoles de jogos.
- **Atenção a anúncios e links:** oriente a não clicar em propagandas ou convites relacionados a “ganhar dinheiro rápido”.
- **Rotina digital equilibrada:** incentive atividades offline, esportivas, culturais e sociais que reduzam a exposição prolongada a telas.
- **Exemplo dos adultos:** evite expor crianças a práticas de apostas em casa, presencialmente ou online.

Sinais de alerta em crianças e adolescentes



- Fala frequente sobre ganhar **dinheiro fácil**.
- Interesse repentino por sites ou aplicativos desconhecidos.
- Tentativas de usar cartão de crédito dos pais sem explicação.
- Alterações de humor ligadas a ganhos ou perdas online.

Se notar alguns desses sinais, **busque diálogo imediato** e, se necessário, apoio psicológico ou orientação especializada.



GAME
OVER

**APOSTAS NÃO
SÃO BRINCADEIRA
DE CRIANÇA.**

*Esteja presente.
Informe-se.
Proteja.*



www.redequecuida.org.br